



きしよ おも かん か
記事を読んで思ったこと、感じたことを書いてみよう

この記事を選んだ理由は、正に今コロナの時代をのりきる私たちに大切な事だと思ったからです。この記事をふまえ私の感染対策を紹介します。



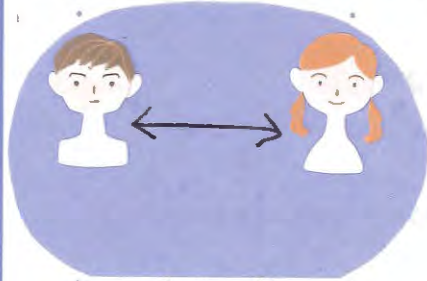
空気が乾燥ウイルス流行



クベリンマスクを着ける



消毒・手洗いうがいをする



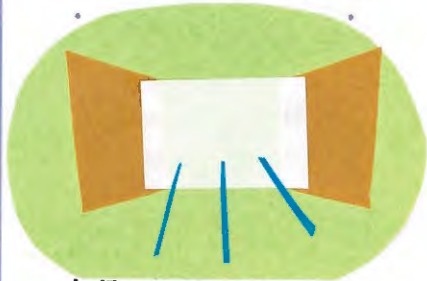
ソーシャルディスタンス



毎朝体温を計る



バランス良く3食たべる



換気をする



早寝・早起き、良く寝ます



早くふつうの生活にもどりたい

Good Job

☆ ヒント ☆

- いつのこと？
- どこでおきたこと？
- 他には？
- 絵や図を書いてみていいよ



ママ _____ より

大変よくできました 大発見だね

よく調べたね 私もそう思う

今後も続けて対策していこうね。

もし、ウイルスを持ち込んで感染してしまった場合は、ワクチンが有効だよ。次は、ワクチンについて調べてみると、そのウイルスの事が分かると思うよ！